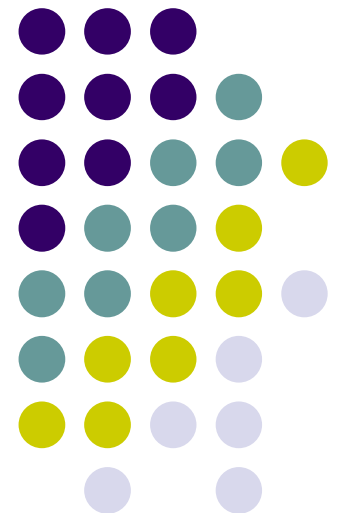
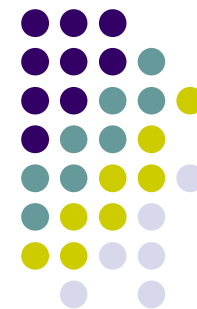


# A televízió használat testi- lelki összefüggései

*Németh Erzsébet, PhD*



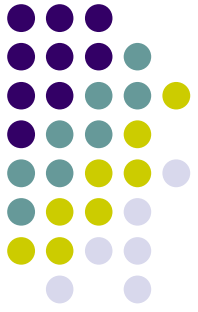
# Célok



Nemzeti sajátosságunk a páratlanul sok televízió-nézés. 2007-ban a felnőtt magyar állampolgárok 267 percet töltöttek naponta TV-nézéssel.

Van-e köze ennek a testi-lelki egészségünkhöz, jólétünkhöz?

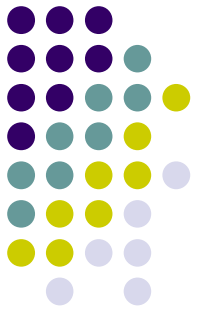
# Gerbner kultivációs elmélete



szerint azok az emberek, akik napi négy óránál többet néznek TV-t, egyre inkább hasonlítani kezdenek egymásra, annak ellenére, hogy demográfiai adataik alapján (nem, kor, iskolai végzettség) tekintetéb különbözniük kellene.



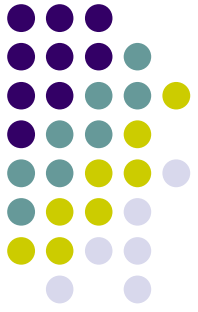
# Vizsgálati módszerek



Megvizsgáltuk, hogy a tv-nézés hossza (3 óra, vagy rövidebb, illetve 4 óra, vagy hosszabb) miképpen függ össze a személy külső és belső aspirációival, illetve egyéb életminőség-mutatóival.

Az adatokat nemre, korra, végzettségre és aktivitásra kontrolláltuk.

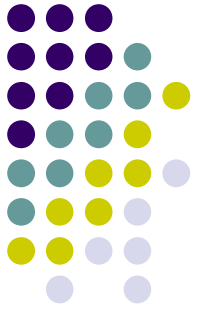
# Eredmények



A napi négy órát vagy többet tévézők

- alacsonyabb aspirációs szinttel rendelkeznek, különösen az úgynevezett belső aspirációk tekintetében
- kevesebb társas támogatásra számítanak,
- több az életvitelükben negatív szerepet játszó betegségről panaszkodnak,
- kevésbé tekintik fontosnak, hogy magyarázatot keressenek az élet lényeges kérdéseire, illetve
- kevésbé hiszik, hogy az életüknek értelme van,

# Javaslatok



## Társadalmi kontroll

- Az anyagilag érdekelt és kizárólag a nézettségre összpontosító kereskedelmi csatornáktól nem várható el, hogy megváltozzanak. A hatóságok (ORTT), politikai, szakmai és civil szervezetek feladata, hogy jogi eszközökkel, hangsúlyos állásfoglalásokkal, felvilágosítással eredményt érjenek el.

## Családi kontroll

- Álljunk ellen a családon belüli televíziók szaporodásának!
- Figyeljünk a tv-nézés hosszára! Egyfelől a sok televízió-nézés túlzott befolyásra tehet szert, másfelől egyéb programoktól veszi el az időt és a figyelmet.

