

A házastársi/élettársi kapcsolat szerepe az esélyteremtésben



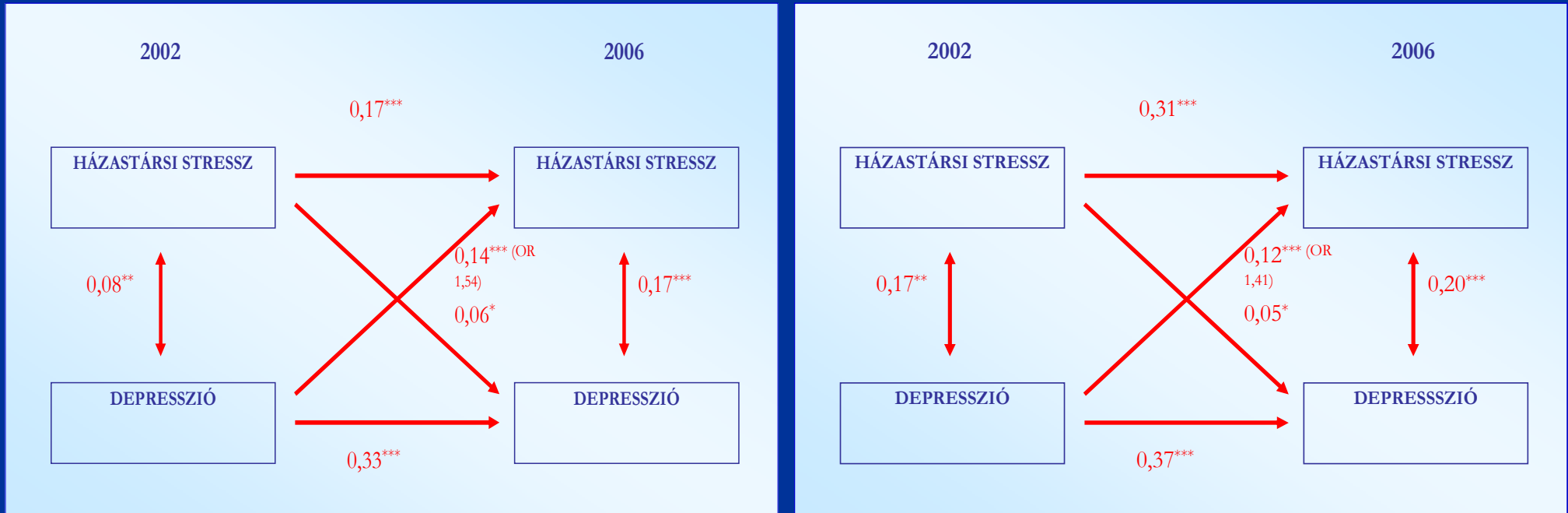
Balog Piroska, Phd

Előzmények



- családi állapot – egészségi állapot
- nemi különbségek a házasság megítélésében – a férj házassága, a feleség házassága – páros megküzdés (Martos Tamás)
- a házastársi kapcsolat **minősége**
- jó házastársi/élettársi kapcsolat - plazma-oxitocinszint, vérnyomás-értékek
- meghitt kapcsolat - stresszel teli életesemények, alacsonyabb kardiovaszkuláris reaktivitás

A házastársi stressz és a depressziós tünetek



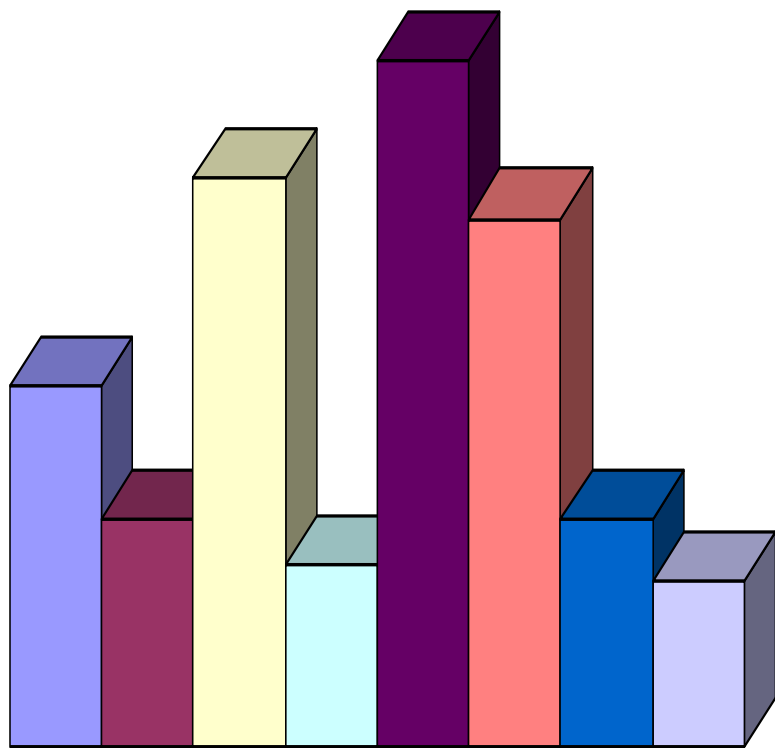
cirkuláris okság: a jó házastársi kapcsolat megőrzéséhez szükség van a házastársak depressziós tüneteinek prevenciójára, kezelésére, ugyanakkor a pár/vagy családterápia csökkentheti a depressziós tüneteket

A házastársi/élettársi kapcsolat minősége és a személyiségjellemzők/temperamentumjellemzők összefüggései

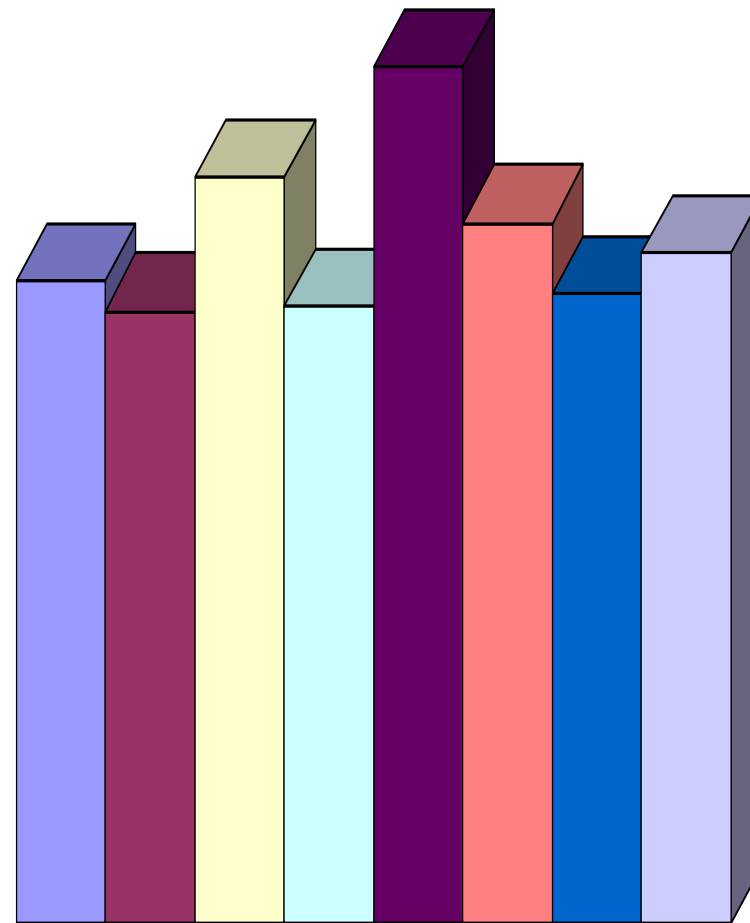
Személyiség-és temperamentum-jellemzők	Házastársi stressz	
	Férfi	Nő
Énhatékonyság	-0,16**	-0,14***
Élet értelme (koherencia)	-0,14***	-0,18***
Megbízhatóság	-0,11***	-0,10***
Önirányítottság	-0,23***	-0,20***
Újdonságkeresés	0,13***	0,06*
Kitartás	NS	NS
Unalom	0,11***	0,15***
Anómia	0,09**	0,17***
Ellenségesség	0,07**	0,12***

- jó házastársi/élettársi kapcsolat - énhatékonyság, az élet értelmébe vetett hit (koherencia), a megbízhatóság, és önirányítottság

BDI, férfiak, alacsony házastársi stressz



BDI, férfiak, magas házastársi stressz



8 általános

Munkanélküli

Pályakezdő

Nem felsőfokú

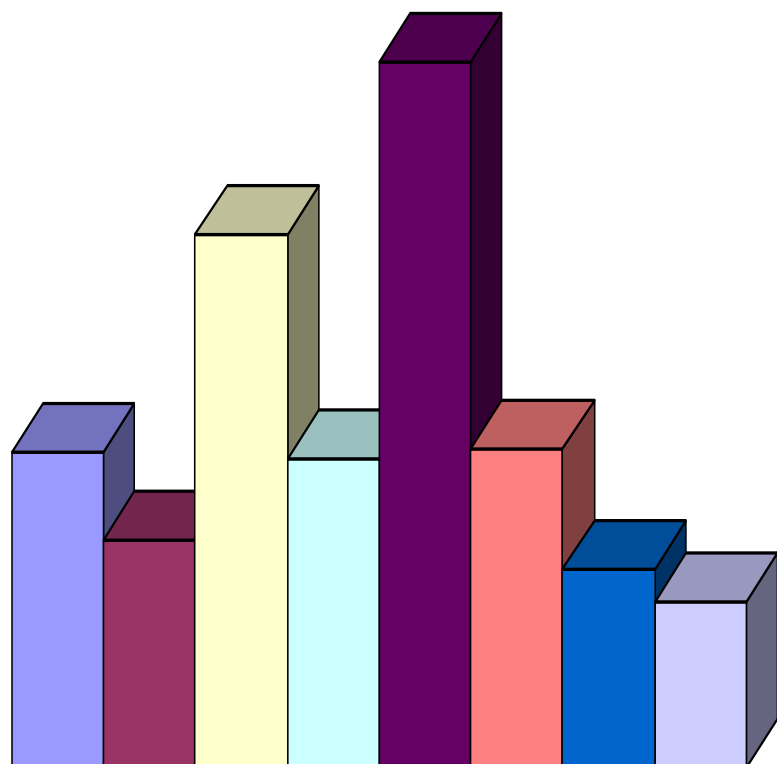
Rokkantnyugdíjas

Idős

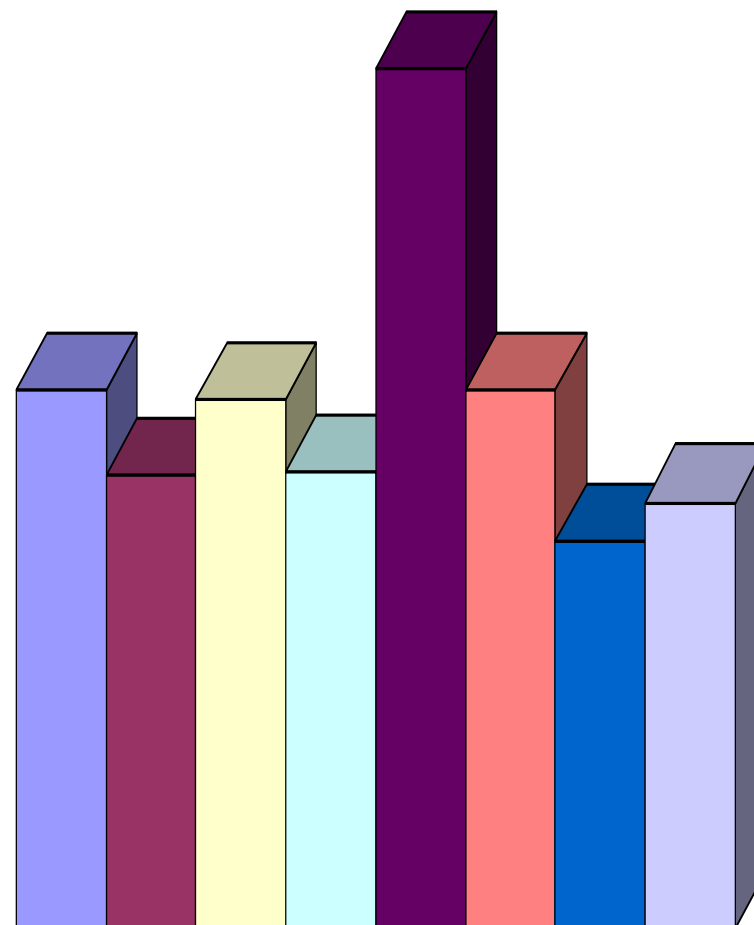
Alacsony jövedelem

Cigány, illetve roma származású

BDI, nők, alacsony házastársi stressz



BDI, nők, magas házastársi stressz



8 általános

Munkanélküli

Pályakezdő

Nem felsőfokú

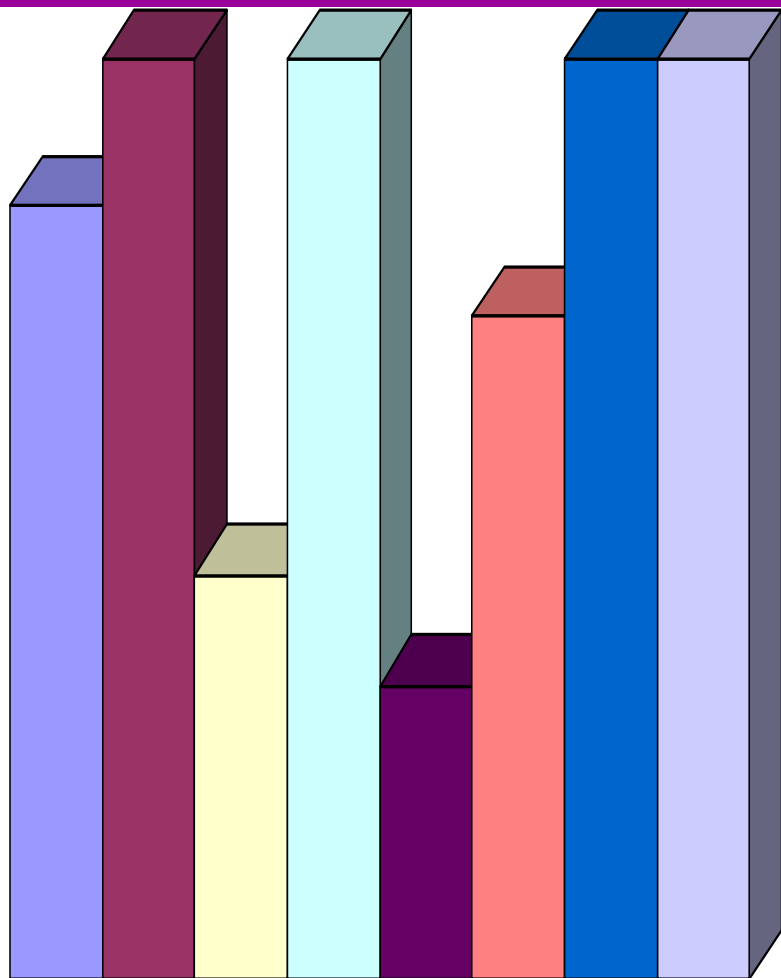
Rokkantnyugdíjas

Idős

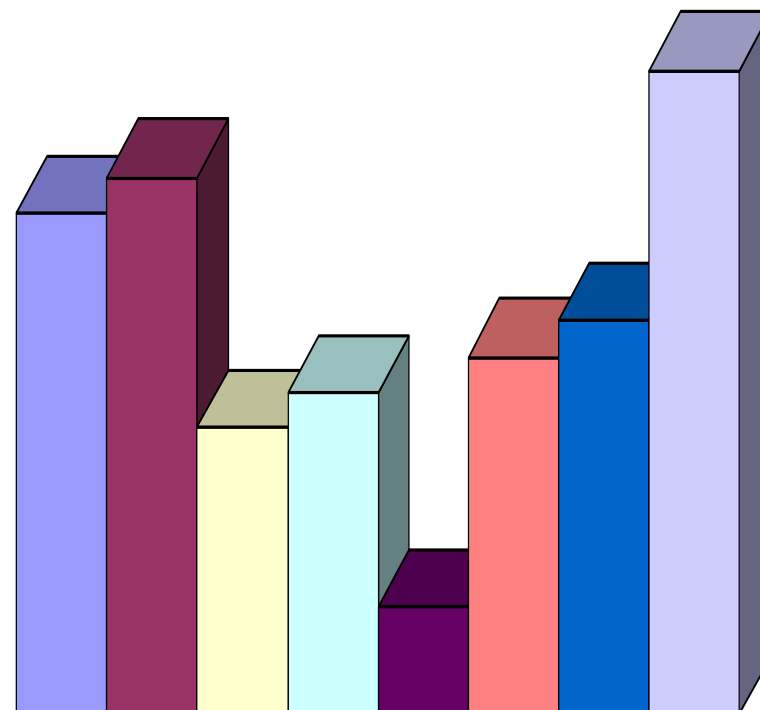
Alacsony jövedelem

Cigány, illetve roma származású

WHO-Jóllét, férfiak, alacsony házastársi stressz



WHO-Jóllét, férfiak, magas házastársi stressz



8 általános

Munkanélküli

Pályakezdő

Nem felsőfokú

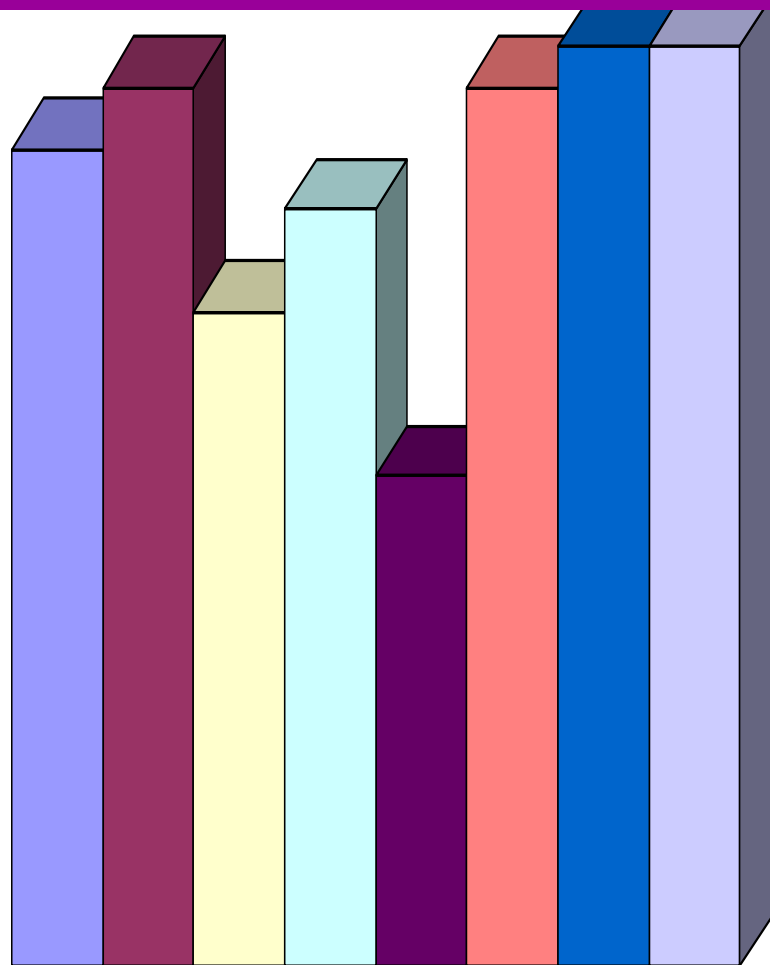
Rokkantnyugdíjas

Idős

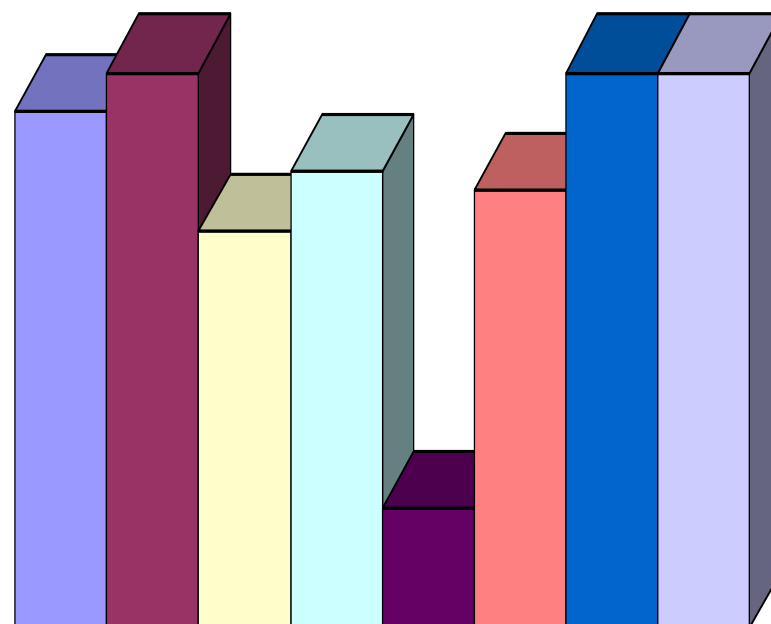
Alacsony jövedelem

Cigány, illetve roma származású

WHO-Jóllét, nők, alacsony házastársi stressz



WHO-Jóllét, nők, magas házastársi stressz



8 általános

Munkanélküli

Pályakezdő

Nem felsőfokú

Rokkantnyugdíjas

Idős

Alacsony jövedelem

Cigány, illetve roma származású



„Nagy boldogság a jó házasság.” (magyar közmondás)

Esélyerősítéshez:

- már a középiskolai oktatásban tantárgy (kötődés, családi kapcsolatok, családpszichológia alapjai)
- Önismereti - személyiségfejlesztő csoportok (kommunikációs- és stresszcsökkentő technikák)
- Családterápia és családorvoslás